

# Sportovní blázelec

(Účast povinná, 1. -3. ročník SPgŠ)

Sportovní „blázelec“ proběhne ve **čtvrtek dne 27. 4. 2017 po posledním zvonění, od 10:15 do 12:15.**

**Soutěžit budou 1. – 3.ročníky SPgŠ a soutěžit se bude celkem ve 3disciplínách Softball, ringo, běh do schodů a „bonusové“ plavání**

Půjde o bleskovou soutěž tříd, **soutěží mezi sebou vždy jednotlivé ročníky.** Každá třída **musí** obsadit všechny vypsané disciplíny v následujících počtech:

**Softball:** 10-12 žáků

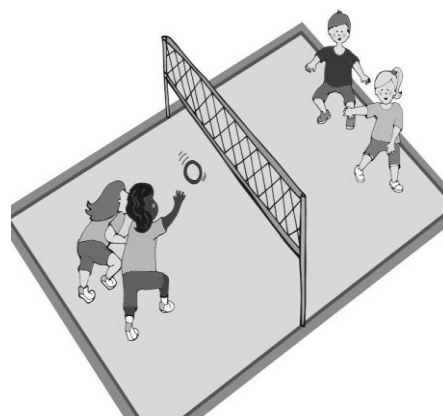
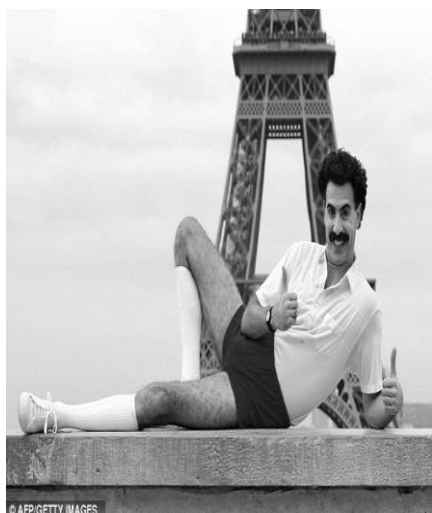
**Ringo:** 2 x 3 žáci (tzn. celkem 6 členů)

**Běh do schodů:** 4 žáci

**Plavání:** libovolné obsazení žáků

Každá třída odevzdá nejpozději do středy dne **26. 4. 2017 do 9:30** kterémukoli vyučujícímu **TV seznam třídy se zapsanými disciplínami. Vítězové budou stanoveni součtem umístění v jednotlivých soutěžích.**

**Součástí sportovního blázince bude od 12:25 volejbalový zápas v odbíjené ELITA ŽÁKŮ vs. PROFESOŘI.** Tým Elity sestaví vítěz školního turnaje 4.L



## Pravidla jednotlivých sportů:

1. SOFTBAL - hrají se dvě směny po 10minutách ( nerozhoduje tedy počet autů )
  - Nadhazovač i pálkař mají možnost tří chyb
  - Autování je možné pouze „uzavřením mety“ nebo chycením odpalu ze vzduchu
  - Bod získává pálkař, který oběhne všechny mety, pálkaři jsou povinni se pravidelně střídat
  - Hraje se turnajovým systémem, za každého počasí
  - Stadion Loko Beroun
  
2. RINGO – každá třída utvoří dva týmy po 3 studentech
  - Hraje se turnajovým systémem
  - Hraje se na hřišti pro odbíjenou (modré čáry)
  - Hraje se současně s dvěma kroužky
  - Kroužek se smí pouze chytat (ne navlékat), hod musí být vodorovný, nesmí se měnit ruce
  - Hráči v poli a na podání se pravidelně střídají
  - Hraje se jeden set do 10bodů
  - Tělocvična OA
  
3. BĚH DO SCHODŮ – Start – vchod do školy, cíl – rozvrh SPgŠ,
  - Každý má možnost dvou pokusů, počítá se lepší
  - Sportovní oblečení a obutí!!!!
  
4. PLAVÁNÍ – „doplňková“ soutěž
  - Hry a soutěže v bazénu (NE plavecké závody)